CENTRO SOCIAL

SOL Y MAR

NOVEMBRO 2026

LUNS

17.00 a 18.00h

RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, proponse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros , vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Martes 3 — Bingo
Familias. 18.00 a 19.00h

Xoves 5 — Papiroflexia
Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado 7 — Costura creativa
Familias. 18.00 a 19.30h

Martes 10 — Manualidade de Magosto
Familias. 18.00 a 19.00h

Xoves 12 — Xogando con plastilina
Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado 14 — Obradoiro de reciclaxe
Familias. 18.00 a 19.30h

Martes 17 — Scrapbooking
Familias. 18.00 a 19.30h

Xoves 19 — Debuxos con acuarela
Familias. 18.00 a 19.00h

Sábado 21 — Actividade especial: "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 18.00 a 19.00h

Martes 24 — Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 17.00 a 18.30h

Xoves 26 — Xogos en familia
Familias. 18.30 a 19.30h

Sábado 28 — Xogos musicais
Familias. 18.00 a 19.30h

Arteixo