CENTRO SOCIAL

RAÑOBRE

NOVEMBRO 2026

OS LUNS

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 2

18.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 9

18.00 a 19.00h

COSTURA CREATIVA

A actividade consistirá na elaboración de pequenas carteiriñas e figuras sinxelas empregando materiais reciclados e agullas de plástico.



LUNS 16

18.00 a 19.00h

MANUALIDADE DE MAGOSTO

Elaboración dunha manualidade relacionada co Magosto e as castañas, utilizando diferentes materiais para fomentar a creatividade e as tradicións galegas.



LUNS 23

18.00 a 19.00h

ACTIVIDADE ESPECIAL 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

Realización de actividades creativas e participativas para fomentar a igualdade, o respecto e a sensibilización contra a violencia de xénero.



LUNS 30

18.00 a 19.00h

PINTURA CREATIVA

Actividade creativa con pinceis, esponxas e cores para fomentar a imaxinación, a expresión emocional e a creatividade.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo