CENTRO SOCIAL

# QUINTÁN

NOVEMBRO 2026

**LUNS 2**

**17.00 a 19.00h**

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



**LUNS 9**

**17.00 a 19.00h**

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



**LUNS 16**

**17.00 a 19.00h**

## PINTURA CREATIVA

Actividade creativa con pinceis, esponxas e cores para fomentar a imaxinación, a expresión emocional e a creatividade.



**LUNS 23**

**17.00 a 19.00h**

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



**LUNS 30**

**17.00 a 19.00h**

## ACTIVIDADE ESPECIAL 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

Realización de actividades creativas e participativas para fomentar a igualdade, o respecto e a sensibilización contra a violencia de xénero.




*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo