CENTRO SOCIAL

PASTORIZA

NOVEMBRO 2026

NEUROBIC

LUNS

17.30 a 18.30h

Programa de exercicios deseñado para estimular o cerebro mediante acertixos, xogos de lóxica ou pasatempos, promovendo así a mellora das funcións cognitivas.



MANUALIDADES EN FAMILIA

MÉRCORES XOVES

18.30 a 19.30h

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Martes 3
Bingo
Familias. 18.00 a 19.00h

Venres 6
Papiroflexia
Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado 7
Costura creativa
Familias. 18.00 a 19.30h

Martes 10
Manualidade de Magosto
Familias. 18.00 a 19.00h

Venres 13
Xogando con plastilina
Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado 14
Obradoiro de reciclaxe
Familias. 18.00 a 19.30h

Martes 17
Scrapbooking
Familias. 18.00 a 19.30h

Venres 20
Debuxos con acuarela
Familias. 18.00 a 19.00h

Sábado 21
Actividade especial: "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 18.00 a 19.00h

Martes 24
Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 17.00 a 18.30h

Venres 27
Xogos en familia
Familias. 18.30 a 19.30h

Sábado 28
Xogos musicais
Familias. 18.00 a 19.30h

Arteixo