CENTRO SOCIAL

OSEIRO

NOVEMBRO 2026

MARTES E VENRES

18.00 A 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

CRE-ACTÍVATE

Proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns 2
Bingo
Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores 4
Pintura creativa
Familias. 17.00 a 18.30h

Sábado 7
Xogando con plastilina
Familias. 17.00 a 18.30h

Luns 9
Manualidade de Magosto
Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores 11
Xogos musicais
Familias. 17.00 a 18.30h

Sábado 14
Obradoiro de reciclaxe
Familias. 17.00 a 18.30h

Luns 16
Debuxo con acuarela
Familias. 17.00 a 18.30h

Mércores 18
Xogos en familia
Familias. 17.00 a 18.30h

Sábado 21
Globoflexia
Familias. 18.00 a 19.00h

Luns 23
Actividade especial: "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 17.00 a 18.30h

Mércores 25
Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 17.00 a 18.30h

Sábado 28
Bingo
Familias. 17.00 a 18.30h

Luns 30
Debuxo con acuarela
Familias. 17.00 a 18.30h

Arteixo