CENTRO DE MAIORES

A BAIUCA

NOVEMBRO 2026

MARTES

18.00 A 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

CRE-ACTÍVATE

Proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns 2 — Bingo
Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores 4 — Globoflexia
Familias. 18.00 a 19.30h

Venres 6 — Xogos en familia
Familias. 18.00 a 19.30h

Luns 9 — Decoración de Magosto
Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores 11 — Decoración de Magosto
Familias. 18.00 a 19.30h

Venres 13 — Obradoiro de reciclaxe
Familias. 18.00 a 19.30h

Luns 16 — Scrapbooking
Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores 18 — Pintura creativa
Familias. 18.00 a 19.00h

Venres 20 — Actividade especial: "Dia Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 18.00 a 19.00h

Luns 23 — Obradoiro de lazos "Dia Internacional contra a violencia de xénero"
Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores 25 — Debuxo con acuarela
Familias. 18.00 a 19.00h

Venres 27 — Bingo
Familias. 18.00 a 19.30h

Arteixo