

# CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

OUTUBRO 2026

## RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



## MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



## ACTIVIDADES PUNTUAIS

**Noves 1**

Decoración do centro social  
Familias. 18.00 a 19.00h

**Sábado 17**

Costura creativa  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Sábado 3**

Bingo  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Martes 20**

Debuxos con acuarela  
Familias. 18.00 a 19.00h

**Martes 6**

Papiroflexia  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Noves 22**

Decoración de cabazas  
Familias. 18.00 a 19.00h

**Noves 8**

Laboratorio de xogos  
Familias. 18.00 a 19.00h

**Sábado 24**

Cine terrorífico  
Familias. 17.00 a 19.00h

**Sábado 10**

Xogando con plastilina  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Martes 27**

Cocina escalofriante  
Familias. 18.30 a 19.30h

**Martes 13**

Obradoiro de reciclaxe  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Noves 29**

Obradoiro de máscaras de Samain  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Noves 15**

Técnica de pintura: puntillismo  
Familias. 18.00 a 19.30h

**Venres 30**

**FESTA SAMAIN**  
Entrada libre ata completar aforo.  
Familias. 17.00 a 19.00h