

# CENTRO SOCIAL VILARRODÍS

SETEMBRO 2026

LUNS  
MÉRCORES

17.00 a 18.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

16.00-18.00h

## TALLER COLABORATIVO "COMPARTIMOS O QUE SABEMOS"

Espazo de encontro e aprendizaxe compartida no que as persoas participantes poderán ensinar e aprender diferentes técnicas creativas, fomentando a convivencia, a participación e o intercambio de coñecementos.

*Importante: cada persoa participante deberá traer o seu propio material para a realización das actividades.*



Programación de setembro:

- **3 e 10 de setembro: Modelado de barro.**
- **17 e 24 de setembro: Bordado con abalorios.**