

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

SETEMBRO 2026

LUNS 7

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 14

17.00 a 19.00h

DEBUXAMOS CON SAL

Os/as participantes crearán debuxos con cola e sal, engadindo cores para conseguir creacións divertidas e con relevo.



LUNS 21

17.00 a 19.00h

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



LUNS 28

17.00 a 19.00h

BINGO

Disfruta dunha tarde xogando ó bingo cos teus veciños/as.



***Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

Arteixo