

# CENTRO SOCIAL QUINTÁN

XULLO 2026

LUNS 6

17.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 13

17.00 a 19.00h

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 20

17.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 27

17.00 a 19.00h

## BIXUTERÍA

Actividade creativa na que elaboraremos colares, pulseiras e aneis con contas, abalorios e materiais variados.



\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo