

# CENTRO SOCIAL FREÁN

XULLO 2026

MARTES 7

17.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 14

17.00 a 19.00h

## DEBUXAMOS CON SAL

Realizárase un debuxo sobre unha cartolina empregando cola branca para marcar as liñas e as diferentes formas. A continuación, cubrirose a cola con sal e retirárase o exceso para que esta quede adherida unicamente ao debuxo.



MARTES 21

17.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 28

17.00 a 19.00h

## CHAVEIROS CON ABALORIOS

Obradoiro creativo no que se elaborarán o seu propio chaveiro utilizando abalorios de diferentes cores, formas e tamaños.



\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo