

# CENTRO SOCIAL ALTO DE ARTEIXO

XULLO 2026

XOVES

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



## ACTIVIDADES PUNTUAIS

**Venres  
3**

Costura creativa

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres  
24**

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres  
10**

Bingo

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres  
31**

Cociña en familia

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres  
17**

Chaveiros con abalorios

Familias.

17.00 a 19.00h

\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo