

CENTRO SOCIAL VILARRODÍS

MAIO 2026

LUNS
MÉRCORES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

16.00-18.00h

CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



CENTRO SOCIAL VILARRODÍS

ACTIVIDADES PUNTUAIS

Sábado
2

Tarde de cine

Familias.

17.30 a 19.30h

Sábado
16

Manualidade Día das Letras Galegas

Familias.

17.30 a 19.30h

Martes
5

Xogos musicais

Familias.

18.00 a 19.30h

Martes
19

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
8

Origami

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
22

Manís personalizados

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado
9

Bingo

Familias.

17.30 a 19.30h

Sábado
23

Hamma Beads

Familias.

17.30 a 19.30h

Martes
12

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

17.00 a 19.00h

Martes
26

Costura creativa

Familias.

17.30 a 19.30h

Venres
15

Creamos un horto no centro social

Familias.

18.00 a 19.30h

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social