

# CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

MAIO 2026

## RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



## MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



# CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

**Sábado 2**

Debuxo con acuarela

Familias. 18.00 a 19.00h

**Martes 5**

Bingo

Familias. 18.00 a 19.30h

**Koves 7**

Origami

Familias. 18.00 a 19.00h

**Sábado 9**

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 18.00 a 19.30h

**Martes 12**

Xogando con plastilina

Familias. 18.00 a 19.30h

**Koves 14**

Cocina divertida

Familias. 18.00 a 19.30h

**Sábado 16**

Manualidade: Día das Letras Galegas

Familias. 18.00 a 19.00h

**Martes 19**

Pintura en tea

Familias. 18.00 a 19.30h

**Koves 21**

Scrapbooking

Familias. 17.00 a 18.30h

**Sábado 23**

Tarde de cine

Familias. 18.30 a 19.30h

**Martes 26**

Xogos en familia

Familias. 18.00 a 19.30h

**Koves 28**

Obradoiro de flores

Familias. 18.00 a 19.30h

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social