

# CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

XUÑO 2026

# CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

LUNS

17.00 a 18.00h

### RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

### MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

17.00 a 18.00h

### ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



**Martes**  
**2**

Xogos musicais

Familias: 18.00 a 19.30h

**Xoves**  
**4**

Costura creativa

Familias: 18.00 a 19.00h

**Sábado**  
**6**

Obradoiro de reciclaxe

Familias: 18.00 a 19.30h

**Martes**  
**9**

Xogando con plastilina

Familias: 18.00 a 19.30h

**Xoves**  
**11**

Elaboración de abanicos personalizados para o verán

Familias: 18.00 a 19.30h

**Sábado**  
**13**

Hamma Beads

Familias: 18.00 a 19.00h

**Martes**  
**16**

Elaboración de atrapasoles para as fiestras do centro

Familias: 18.00 a 19.30h

**Xoves**  
**18**

Obradoiro de decoración de botellas e tarros reciclados como floreiros

Familias: 17.00 a 18.30h

**Martes**  
**23**

Taller de faroliños de San Xoán

Familias: 17.00 a 18.00h

**Xoves**  
**25**

Creación de móbiles decorativos con peixes e soles de cartón

Familias: 18.00 a 19.30h

**Martes**  
**30**

Xogos en familia

Familias: 18.00 a 19.30h

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social