

# PASEOS SAUDABLES DIRIXIDOS

## XUÑO 2026

DIA E HORA	LUGAR DE SAÍDA	PERCORRIDO
Luns 1 ás 10:00	Centro social Meicende	Encoro de Meicende
Martes 2 ás 10:00	Centro social Vilarrodís	Paseo fluvial de Vilarrodís- Seixedo
Mércores 3 ás 16:00	Centro de Maiores A Baiuca	Paseo fluvial Río Bolaños
Xoves 4 ás 16:00	Centro social O Rañal	Ruta Senda Azul
Luns 8 ás 16:00	Centro social de Armentón	O Castro, Sisalde, Campolongo
Martes 9 ás 16:00	Centro Social de Froxel	Seixedo, Agarimo, Cabanela, Ambulatorio
Mércores 10 ás 10:00	Centro de Maiores A Baiuca	Paseo fluvial Arteixo, Loureda
Xoves 11 ás 16:00	Centro Social de Barrañán	Ruta Barrañán- Sorrizo
Luns 15 ás 16:00	Centro social Freán	Rego de Canzobre
Martes 16 ás 16:00	Centro social Lañas	Ruta circular por Lañas
Mércores 17 ás 16:00	Centro social Rañobre	Zona Rañobre- Oseiro
Xoves 18 ás 16:00	Centro social A Cachada	Ruta circular por Monteagudo
Luns 22 ás 10:00	Centro de Maiores A Baiuca	Paseo fluvial Arteixo, Loureda
Luns 22 ás 16:00	Centro social Larín	Ruta Rego da Graña
Xoves 25 ás 16:00	Centro social Monteagudo	Ruta Río Sisalde
Luns 29 ás 16:00	Centro de Maiores A Baiuca	Paseo fluvial Río Bolaños



*Todos os percorridos terán unha duración de 1h e 30 min aprox.  
Os apuntamentos realizaranse do 20 ao 28 de maio no  
Centro de Maiores "A Baiuca" 981659096*

**ACTIVIDADE GRATUITA – COMPLEMENTARIA DE  
ESTIMULACIÓN ARTICULAR**

**Arteixo**