

MEICENDE CONCILIA

CONCILIA PARA PERSOAS ADULTAS

MAIO 2026

Servizo de apoio e conciliación dirixido a persoas adultas e/ou con diversidade funcional con autonomía suficiente, que ofrece acompañamento durante determinadas horas do día, cun **máximo de 2 horas diarias**, para facilitar o descanso e a conciliación das familias cuidadoras.

Trátase dun recurso non sanitario nin asistencial, orientado ao benestar, á participación social e ao mantemento da autonomía das persoas usuarias, a través de actividades lúdicas e de estimulación nun entorno seguro e supervisado.

Actividades continuas durante todo o mes:

Estimulación cognitiva:

- Xogos de memoria.
- Crebacabezas e xogos de palabras.
- Actividades de asociación.

Actividades sociais e recreativas:

- Xogos de mesa, como dominó, xadrez ou bingo.
- Cineforum.
- Faladoiros literarios.

Actividades creativas:

- Manualidades adaptadas.
- Sesións de escritura creativa.



MEICENDE CONCILIA

CONCILIA PARA MENORES

MAIO 2026

Esta sala ofrece un servizo de conciliación especializado no coidado e atención de menores de entre **3 e 12 anos**, destinado a familias que precisen de medidas de conciliación da vida laboral, familiar e persoal.

Para acceder a este servizo deberán cumprirse os seguintes requisitos:

- Precisar medidas de **conciliación da vida persoal, laboral e familiar** no municipio de Arteixo.
- Estar **empadroad** no concello de Arteixo ou estar cursando estudos ou traballando nun centro domiciliado no municipio da Arteixo.
- Solicitar o servizo, cunha **antelación mínima**.
- **Máximo 8 horas semanais**.

No mes de maio realizaranse diferentes manualidades, xymkanas infantís, xogos musicais,... das seguintes temáticas:

- **Semana "Descubriendo o noso futuro: aventura entre profesións" do 4 ao 10 de maio**
- **Semana "As nosas letras: viaxe pola cultura galega" do 11 ao 17 de maio**
- **Semana "Exploradores/as da cultura: viaxe polos museos" do 18 ao 24 de maio**
- **Semana "Festa das flores" do 25 ao 31 de maio**



Arteixo