



REQUISITOS:

- Empadramento en Arteixo.
- Entrega de solicitude presencial ou por correo:
baiuca@arteixo.org.



NORMAS XERAIS:

- Presentar solicitude asinada.
- Emitirase recibo tras confirmar praza.
- O pagamento do recibo debe realizarse dentro do prazo emitido, ou figurará como impago.
- As solicitudes por correo, deben ser enviadas, únicamente en horario de 9:00 a 13:30h. Tramitaranse simultáneamente coas solicitudes presenciais.
- No caso de que as solicitudes superen as prazas dispoñibles, procederáse a elaborar listas de espera a partir da letra C obtida no sorteo o día 22 de abril de 2026.

CUSTO DE MATRÍCULA

(curso outubro 2026 a maio 2027):


1 actividade	37 €
2 actividades	55 €
3 actividades	80 €
4 actividades	90 €





**INICIO DO CURSO:
1 DE OUTUBRO**


INFORMACIÓN:



 Centro de Maiores A Baiuca
Trav. de Arteixo 247

 Tlf: 981 659 095

 www.arteixo.org

 **Horario de tramitación:**
De 9:00 a 13:30 h.

PRAZOS DE INSCRICIÓN



Empadroados/as:

Do 16 ao 19
de xuño de 2026



Prazas Vacantes:

Do 7 ao 9
de setembro de 2026



Non
empadroados/as:

10 de setembro
de 2026



CONCELLERÍA DE MAIORES, ACTIVIDADES SOCIAIS
E PARTICIPACIÓN CIDADÁ

Arteixo



ACTIVIDADES SOCIAIS



Cultiva o teu lecer

2026 - 2027



CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

ARTE FLORAL	MARTES	19:45 - 21:15
BAILES DE SALÓN	XOVES	20:00 - 21:30
BAILES DE SALÓN	SÁBADO	19:30 - 21:00
BAILES EN LIÑA	SÁBADO	10:00 - 11:30
BOLILLOS	VENRES	17:45 - 19:15
COSTURA BÁSICA	LUNS	18:30 - 20:00
COSTURA BÁSICA	LUNS	20:00 - 21:30
COSTURA BÁSICA	XOVES	18:30 - 20:00
COSTURA BÁSICA	XOVES	20:00 - 21:30
COSTURA BÁSICA	MARTES	16:30 - 18:00
COSTURA BÁSICA	MARTES	18:00 - 19:30
COSTURA BÁSICA	VENRES	19:00 - 20:30
DANZA DO MUNDO	MARTES	18:15 - 19:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	09:00 - 09:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	10:00 - 10:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	11:00 - 11:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	12:00 - 12:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	16:30 - 17:15
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	17:30 - 18:15
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	18:30 - 19:15
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MARTES/XOVES	09:00 - 09:45
LABORES	VENRES	16:00 - 17:30
LABORES	VENRES	17:30 - 19:00
MANUALIDADES	LUNS	16:00 - 17:00
MANUALIDADES	LUNS	17:30 - 19:00
PINTURA	MARTES	10:00 - 11:30
PINTURA	MÉRCOR.	15:30 - 17:00
PINTURA	MÉRCOR.	17:00 - 18:30
PINTURA	MÉRCOR.	18:30 - 20:00
SEVILLANAS	MARTES	20:00 - 20:30
PANDEIRETA	VENRES	16:15 - 17:45
INICIACIÓN MACRAMÉ	VENRES	16:00 - 17:30

CENTRO SOCIAL A CACHADA

COSTURA BÁSICA	LUNS	18:15 - 19:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/VENRES	20:15 - 21:00

A CAPELA (ARTEIXO)

CANTO	LUNS	10:00 - 11:30
CANTO	LUNS	11:30 - 13:00
CANTO	VENRES	10:00 - 11:30
CANTO	VENRES	11:30 - 13:00

CENTRO SOCIAL A LAGOA

LABORES	MÉRCORES	18:00 - 19:30
BAILES DE SALÓN	SÁBADO	19:00 - 20:30

CENTRO SOCIAL ALTO DE ARTEIXO

PANDEIRETA	SÁBADO	11:00 - 12:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MÉRC	10:00 - 10:45
ARTE FLORAL	LUNS	19:30 - 21:00

CENTRO SOCIAL ARMENTÓN

BAILES DE SALÓN	XOVES	20:00 - 21:30
BOLILLOS	MÉRCORES	18:00 - 19:30
COSTURA BÁSICA	MARTES	16:00 - 17:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	17:45 - 18:30
LABORES	LUNS	16:15 - 17:45
PINTURA	LUNS	19:30 - 21:00

CENTRO SOCIAL BARRAÑÁN

BOLILLOS	VENRES	19:45 - 21:15
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	17:00 - 17:45
LABORES	LUNS	16:30 - 18:00
COSTURA BÁSICA	MÉRCORES	16:15 - 17:45

CENTRO SOCIAL BARRIONOVO

ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	11:00 - 11:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	12:00 - 12:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MER	11:00 - 11:45
PANDEIRETA	VENRES	18:00 - 19:30
BAILES DE SALÓN	VENRES	20:30 - 22:00

CENTRO SOCIAL FREÁN

ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/MÉRC	17:00 - 17:45
MANUALIDADES	MÉRCORES	18:15 - 19:45
INICIACIÓN MACRAMÉ	VENRES	18:00 - 19:30
BAILES DE SALÓN	LUNS	20:00 - 21:30

CENTRO SOCIAL FROXEL

BAILES DE SALÓN	SÁBADO	21:15 - 22:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	10:00 - 10:45
LABORES	MÉRCORES	16:00 - 17:30
SEVILLANAS	LUNS	20:00 - 21:30

CENTRO SOCIAL LAÑAS

BAILES DE SALÓN	VENRES	19:45 - 21:15
BAILES DE SALÓN	VENRES	21:15 - 22:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	16:45 - 17:30

ESCOLA DE LAÑAS (LAÑAS)

RESTAURACIÓN	XOVES	16:00 - 17:30
RESTAURACIÓN	XOVES	17:30 - 19:00
MANUALIDADES	XOVES	19:00 - 20:30
PINTURA	MARTES	20:00 - 21:30

CENTRO SOCIAL LARÍN

BAILES DE SALÓN	SÁBADO	21:00 - 22:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	16:00 - 16:45
PANDEIRETA	LUNS	19:00 - 20:30
BOLILLOS	MARTES	10:00 - 11:30

CENTRO SOCIAL MEICENDE

BAILE MODERNO	VENRES	18:30 - 20:00
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	12:00 - 12:45

CENTRO SOCIAL MONTEAGUDO

COSTURA BÁSICA	VENRES	17:45 - 19:15
BAILES EN LIÑA	SÁBADO	12:00 - 13:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/VENRES	19:15 - 20:00

CENTRO SOCIAL O FOXO

PANDEIRETA	MÉRCORES	16:45 - 18:15
------------	----------	---------------

CENTRO SOCIAL O RAÑAL

BOLILLOS	XOVES	20:00 - 21:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	LUNS/VENRES	19:30 - 20:15
LABORES	MARTES	18:30 - 20:00
PANDEIRETA	MÉRCORES	18:30 - 20:00
PINTURA	MARTES	16:30 - 18:00

CENTRO SOCIAL OSEIRO

BAILES DE SALÓN	VENRES	20:30 - 22:00
LABORES	MÉRCORES	16:00 - 17:30
PATCHWORK	MÉRCORES	17:30 - 19:00

CENTRO MULTIUSOS PASTORIZA

BOLILLOS	MARTES	16:30 - 18:00
PINTURA	MARTES	18:15 - 19:45
COSTURA BÁSICA	MÉRCORES	16:30 - 18:00
COSTURA BÁSICA	MÉRCORES	18:00 - 19:30

CENTRO SOCIAL RAÑOBRE

BAILES DE SALÓN	SÁBADO	20:00 - 21:30
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MÉR/VENRES	17:00 - 17:45

CENTRO SAN XOSÉ OBREIRO (MEICENDE)

BOLILLOS	XOVES	16:00 - 17:30
BAILES DE SALÓN	MÉRCORES	21:00 - 22:30
PATCHWORK	MARTES	16:30 - 18:00
LABORES	MARTES	18:00 - 19:30
SEVILLANAS	MÉRCORES	19:30 - 21:00

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

BOLILLOS	LUNS	18:30 - 20:00
LABORES	XOVES	18:00 - 19:30
PINTURA	MÉRCORES	19:30 - 20:30
MANUALIDADES	MARTES	18:00 - 19:30

CENTRO SOCIAL VILARRODÍS

ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	09:00 - 09:45
ESTIMULACIÓN ARTICULAR	MART/XOV	10:00 - 10:45
COSTURA BÁSICA	MÉRCORES	19:30 - 21:00
BAILES DE SALÓN	SÁBADO	21:00 - 22:30
MANUALIDADES	MARTES	20:00 - 21:30

CENTRO SOCIAL UXES

LABORES	VENRES	16:00 - 17:30
COSTURA BÁSICA	LUNS	16:00 - 17:30
BOLILLOS	LUNS	11:15 - 12:45