

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

ABRIL 2026

LUNS

17.00 a 18.00h

RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



PARA MÁIS INFORMACIÓN: 604 21 66 23

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

ACTIVIDADES PUNTUAIS

Sábado 4

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.00h

Martes 7

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h

Koves 9

Debuxo con acuarela

Familias.

18.00 a 19.00h

Sábado 11

Globoflexia

Familias.

18.00 a 19.30h

Martes 14

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

Koves 16

Elaboración de instrumentos musicais

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado 18

Costura creativa

Familias.

18.00 a 19.00h

Martes 21

Papiroflexia

Familias.

18.00 a 19.30h

Koves 23

Marcapáxinas: Día do Libro

Familias.

17.00 a 18.30h

Sábado 25

Tarde de cine

Familias.

18.30 a 19.30h

Martes 28

Xogos en familia

Familias.

18.00 a 19.30h

Koves 30

Debuxo con filigrana

Familias.

18.00 a 19.30h

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo