

AYUNTAMIENTO DE ARTEIXO
PROGRAMA 6 RUTAS 2026
COSTA CANTABRICA DE GALICIA

Arteixo / Deportes

RUTA 1 – MIRADOIRO DO CASTRO (PORTO DE CARIÑO) A ESTEIRO DE ABAIXO

DISTANCIA: 16 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 12 ABRIL 2026

Finalizada la COSTA ARTABRA en Cabo Ortegal con la imaginaria línea divisoria entre Cantábrico y Atlántico, situada en la Punta de Aguillons, vamos a comenzar la Costa del Mar Cantábrico por donde discurrirán las 6 rutas de 2026.

En la última etapa de Costa Ártabra, tras avanzar por la Ermita de San Xiao de Trebo y por el camino dos romeiros a San Xiao, llegamos a Cariño, donde tras atravesar su casco antiguo y casas marineras, pusimos fin a nuestras rutas 2025 en el puerto de Cariño.

Será ahora, desde este mismo punto en el puerto de Cariño, donde demos comienzo a la COSTA CANTABRICA DE GALICIA que nos conducirá al PORTO DO BARQUEIRO a lo largo de las 6 rutas previstas para 2026.

Daremos comienzo en los arenales de Cariño formados por la **PRAIA DA CONCHA** y a **PRAIA DE BASTEIRA**, esta última con pasarelas de madera escondidas entre las dunas e iremos costeando, siempre que sea posible, por la Ría ORTIGUEIRA-LADRIDO que se abre entre los imponentes acantilados de Estaca de Bares y el Cabo Ortegal y está formada por la desembocadura de dos ríos principales: El Mera y el Ladrido. Gran espacio natural protegido en el que, además de una gran riqueza de fauna, veremos marismas, charcas intermareales y zonas de fangos que a veces limitan la llegada a la costa.

PRAIA DA CONCHA



MIRADOIRO DE BASTEIRA



Seguiremos hasta alcanzar el cementerio da Pedra ubicado en la parte alta y desde allí acometeremos un rodeo al monte Mazanteo, zona tranquila con preciosas vistas, que nos llevará por **CHAELO**, **FORNOS** y **FILGUEIRA** para cerrar un tramo casi circular de vuelta al otro lado del cementerio.

CHAELO



FORNOS



FIGUEIRAS



Desde aquí, seguiremos aproximadamente 7 kilómetros por carretera DP-6121 que nos conducirá hasta el lugar de **ESTEIRO DE ABAIXO** donde finalizaremos ruta. Es una ruta con mucho asfalto, pero todo el tramo cuenta con acera.

ESTEIRO DE ABAIXO



Durante el recorrido haremos un pequeño desvío a la derecha hacia Sismundi, para ver la pequeña **IGLESIA DE SAN ESTEVO** donde aprovecharemos para hacer la parada del picnic.

IGLESIA SAN ESTEVO



Se trata de una ruta con un alto porcentaje de carretera, pero agradable y con un paisaje y un entorno que merece la pena conocer.

Es una ruta muy fácil por lo que, aun siendo 16 kilómetros, se hacen rápido y sin ninguna dificultad. El estado de la marea no es relevante en esta ruta ya que existen alternativas a la playa por el paseo.

RUTA 2 – ESTEIRO DE ABAIXO A PORTO DE ORTIGUEIRA

DISTANCIA: 15 kms

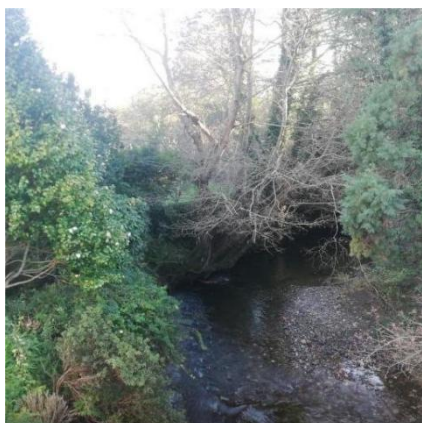
CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 26 ABRIL 2026

Partimos de Esteiro de Abaixo, fin de ruta 1, y tras cruzar el **RÍO SEIXO**, entramos en Veiga. En este trayecto las Ensenadas de Esteiro y Mera convierten esta lengua de tierra en un espacio muy verde y llano, una zona de cultivo donde se puede apreciar la presencia de ganado y la pequeña aldea de **A LEIXA**.

RIO SEIXO



A LEIXA



Haremos un pequeño tramo por una carretera interior, que nos permite ir pasando por los pequeños núcleos de Viñan y O Peago para continuar después por la orilla del río. Poco más tarde saldremos de nuevo a la carretera para cruzar en la Ponte de Mera y entrar en el Concello de Ortigueira.

Iremos paralelos a las vías del tren hasta alcanzar el **APEADERO DE SAN CLODIO**, un camino estrecho y asfaltado con vistas a los prados que en esta zona forman la **ENSENADA DE MERA**.

APEADERO DE SAN CLODIO



ENSENADA DE MERA



Un tramo de carretera general nos acerca al lugar de A Sortella donde nos desplazamos para conocer el interesante **MUIÑO DE MAREA DE POL**, que se encuentra en una pequeña ensenada, donde desagua el río Mayor, entre las parroquias de Santiago de Cuiña y San Xulián de Senra.

MUIÑO DE POL



Otro par de kilómetros de carretera nos conducen al **PASEO MARITIMO DE ORTIGUEIRA** que rodea esta hermosa e histórica Vila de Santa Marta y que bien merece un distendido paseo pues tiene mucho que conocer y disfrutar.

PASEO MARITIMO DE ORTIGUEIRA



En la escultura **OS AVEZADOS** de Diego Villamediana, situada en el **PUERTO DEPORTIVO DE SANTA MARTA DE ORTIGUEIRA**, pondremos punto final a nuestra ruta. Dicha escultura se levanta en honor a los héroes anónimos que por el año 1589 divisaron las naves inglesas del pirata Drake y mandaron aviso a La Coruña, pocos días antes del ataque de la armada inglesa. Esto fue posible gracias a un sistema de fachos y atalayas situados en Bares, Espasante, Santa Marta, Cariño y la CApelada, que avisaban de la llegada de barcos enemigos.

PUERTO DEPORTIVO



OS AVEZADOS



RUTA 3 – SANTA MARTA DE ORTIGUEIRA (PUERTO DEPORTIVO) A EMBARCADOIRO DO LADRIDO

DISTANCIA: 15 kms

CLASIFICACION: MODERADO

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 10 MAYO 2026

En esta tercera ruta, predominantemente de asfalto, avanzaremos entre el Paseo de Ortigueira, desde donde subiremos al Campo da Torre, emplazamiento castreño con restos de fortaleza moderna que sirven de base a un molino de viento desde donde se obtienen unas espectaculares vistas de la ría, hasta el pequeño embarcadero de Ladrido.

El Paseo Marítimo, desde donde iniciamos camino, forma parte de la senda azul que tras unos 5 kms llega a la playa Morouzos. Pasamos el **PUERTO**, los jardines, el **MALECON...**

PORTO DE ORTIGUEIRA



PRAIA MALECON



y seguimos hasta dar con unas escaleras de madera que nos conducen al sendero por el que seguiremos. Una arboleda junto al mar que desemboca en un paseo de madera que se pierde al alcanzar las dunas y **PRAIAS DE CABALAR y MOROUZOS**. Este arenal de casi 3 kms de longitud esta rodeado por un extenso pinar y se encuentra en las proximidades del estuario del río Baleo, formando una barrera natural en la desembocadura de la Ría de Ladrido.

PRAIA CABALAR



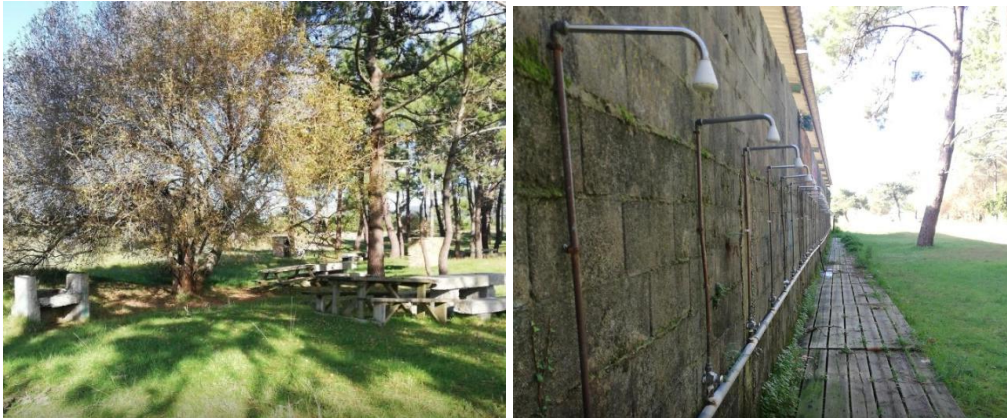
PRAIA MOROUZOS



Seguimos la prolongada lengua de arena que forma la playa hacia el Este, en este punto nos encontramos frente a la Isla de San Vicente, a la cual se puede acceder si las mareas lo permiten. Una panorámica espectacular,

Subimos entre las dunas hacia el **PIÑEIRAL DE MOROUZOS**, famoso por ser el lugar donde se celebra el Festival Internacional de Ortigueira y cada mes de julio se llena con las tiendas de camping de los miles de amantes de la música celta folk.

PIÑEIRAL DE MOROUZOS



Volvemos al asfalto, pasamos los lugares de Lagares, Contiñadora, A Carmona y O Barral, en este ultimo volvemos a salir a la carretera de la costa que tenemos que seguir durante casi 5 kms y siempre con precaución, especialmente al cruzar el puente sobre el río Baleo, pues es estrecho y con poco arcén.

Tras cruzarlo avanzamos unos metros mas y tomamos el primer desvío hacia Pormadeira. Al llegar a Os Rubidos nos dirigimos hacia el **EMBARCADOIRO DO LADRIDO**, donde ponemos fin a esta tercera ruta, no sin antes disfrutar la espectacular panorámica desde donde podemos distinguir gran parte del trayecto recorrido.

EMBARCADOIRO LADRIDO



RUTA 4 – EMBARCADOIRO DO LADRIDO A LOIBA

DISTANCIA: 15 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 17 MAYO 2026

Partimos del Embarcadoiro do Ladrido y tras un rodeo por la **PENA DE XUNCAL**, seguiremos camino hacia el lugar de Os Castros. Alcanzado, hacemos un rodeo a la pequeña península donde se encuentra **PUNTA DO CARNEIRO**, desde donde parece que podemos tocar la Isla de San Vicente y donde hay bancos para poder sentarse a contemplar esta increíble postal.

PENA DO XUNCAL



PUNTA DO CARNEIRO



Cerrado el círculo de os castros entramos en el punto más alto del recorrido, el Monte da Croa (100m.).

Entre eucaliptos y siguiendo la carretera comenzamos a divisar **ESPASANSTE** donde, en suave descenso y disfrutando de la bonita estampa, alcanzaremos la **PRAIA DA CONCHA**, uno de los arenales más frecuentados de la zona, podemos observar un tenue cordón dunar y restos de antiguas fábricas de salazón.

ESPASANTE



PRAIA DA CONCHA



Luego cruzaremos el pequeño **PORTO DE ESPASANTE**, centro neurálgico de la actividad pesquera, y finalmente la pequeña **PRAIA DE ORBEIRO** donde subiremos unas escaleras de madera que nos acercarán a un par de lugares de interés histórico ubicados entre la Ensenada de Espasante y la San Antón.

PORTO ESPASANTE PRAIA DE ORBEIRO ESCALERAS ORBEIRO



Se trata del **CASTRO MARITIMO PUNTA DOS PRADOS** y de la **CASA DA VELA**, construcción de vigilancia del siglo XVIII. Esta zona, como lugar de paso estratégico, era una de las primeras de la península en avistar el paso de barcos hacia el Sur. En el S. XVI, los habitantes de Bares fueron los primeros en ver a la Contraarmada Británica que pretendía destruir los barcos de la Armada Invencible que se encontraban en reparación en los Puertos del Cantábrico. A caballo, consiguen dar aviso. Se sufrirán durante este siglo varios ataques. En el XVII, serán los piratas quienes toman el relevo a los ingleses en los asaltos y destrucción. Como consecuencia de todos estos ataques se establece un sistema defensivo con la construcción de torres de marina, fachos, centinelas y garitas, ubicados en puntos estratégicos a lo largo del litoral que se comunicarían entre sí mediante fumatas. Muchas de ellas, como se cree da Casa da Vela, disponían de una batería de cañones. La *Casa da Vela*, formaría parte de este sistema junto con otras que existen en la zona de Bares: *la Atalaya del Puerto* y el *Facho de Maeda*, en Cabo Ortegal: la *Garita de Limo*, en los límites entre Cedeira y Cariño: La *Garita de Herbeira* y en Cedeira: el *Monte Candieira*.

CASTRO PUNTA DOS PRADOS

CASA DA VELA



Disfrutando la hermosa panorámica y siguiendo la carretera nos acercamos a San Antón, otra frecuentada Praia en Espasante que consta de dos arenales separados por un saliente: **PRAIA DE SAN ANTON** y al otro lado de dicho saliente se la **PRAIA DE EIRÓN**, donde hay un camino en fuerte descenso que cuenta con cuerdas para poder bajar. No es difícil y caso de marea baja se puede evitar rodeando este saliente.

PRAIA SAN ANTON

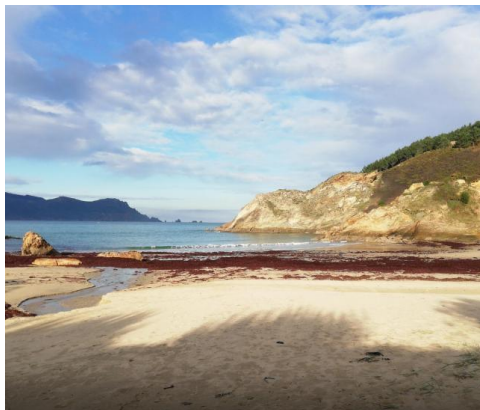


PRAIA EIRON



En la siguiente Praia, la **PRAIA DE MAZORGAN** continuaremos camino por un frondoso piñeiral hasta alcanzar una altura desde la que podemos disfrutar la panorámica de los maravillosos acantilados que tenemos por delante.

PRAIA MAZORGAN



ACANTILADOS



Llegamos así al inicio del gran arenal del Sarridal, donde cogeremos desvío para continuar ruta por los lugares de Mazorgan y Casanova hasta alcanzar el **MIRADOR PENA FURADA**, que ofrece panorámicas únicas del litoral de la costa norte gallega. Desde aquí se puede ver la enorme roca erosionada por el mar y cuyo nombre se debe a los dos arcos visibles que hay en su base. Con marea baja hay posibilidad de explorarla en su magnitud. Desde el mirador, según la época del año y condiciones climatológicas, se puede ver como las olas atraviesan los dos huecos de la gran roca en un original espectáculo de la naturaleza.

PENA FURADA



Las vistas son impresionantes, a un lado la Praia do Sarridal y al otro lado las calas y acantilados de la Ribeira do Carro. Estas playas, salvajes y vírgenes son conocidas por su riqueza en algas puras que solo salen en aguas batidas y cristalinas y cuya característica principal es su color rojo.

Continuamos hacia el lugar de Ladeiro y nos acercamos al **MIRADOR DO CADAVAL**, que cuenta con un pequeño espacio con mesas y bancos para nuestro picnic.

MIRADOR DO CADAVAL



MERENDEIRO



Todo este enclave, declarado Zona de Especial Protección de los Valores Naturales y Lugar de Importancia Comunitaria, desde hace unos años tiene su fama ganada gracias al espacio más emblemático de Loiba, en el que su sencillo banco de madera ubicado en el **MIRADOIRO DE COITELO** es conocido como “**el banco más bonito do mundo**”.

Poco más adelante, un segundo banco mira hacia otro acantilado en cuya base se encuentra un embarcadero rehabilitado. Este pequeño puerto de la **COSTA DE XUNCOS** es un lugar muy curioso y nos permite intuir lo que pudo ser antaño el duro trabajo de la gente marinera de esta costa.

MIRADOR DE COITELO BANCO MAS BONITO DEL MUNDO



Loiba, que cuenta con 11 playas, solo dos son accesibles sin bajar por cuerdas: PRAIA DE PICÓN, donde ponemos fin a nuestra ruta y Ribeira do Carro, descrita ya en líneas anteriores. Este inconveniente es lo que hace que sigan conservando su estado salvaje y natural.

Calificamos la ruta como fácil pues su única dificultad sería la bajada algo técnica a la Praia de Eirón, la cual se podrá evitar si la marea está baja de todo. Ruta muy recomendable que nadie se arrepentirá de realizar.

RUTA 5 – LOIBA (PRAIA DE PICON) A FARO DE ESTACA DE BARES

DISTANCIA: 14 kms

CLASIFICACION: MODERADA

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 07 JUNIO 2026

Partimos de la **PRAIA DE PICON**, la cual, en ocasiones de fuerte oleaje, desaparece bajo las aguas. Tras pasar las casas del **LUGAR DE PICON**, nos encontraremos otro **BANCO MIRADOR** desde el que observar gran parte de la ruta anterior.

PRAIA DE PICON

LUGAR DE PICON

BANCO MIRADOR



Costeando por el Coto de Lousido alcanzaremos el mirador de **PUNTA VILARDEIRA**, desde donde hacia la derecha casi parece que podemos tocar la Punta de Estaca de Bares, pero aun queda mucho por recorrer...

PUNTA VILARDEIRA



Continuamos en suave descenso hacia la **PRAIA DE ESTEIRO**, donde nos encontramos con el amplio estuario formado por el río Esteiro y varios regatos como el Pumar o el Magor. Por su formación, el estuario parece estar encajado entre los acantilados de Bares y Picón. La zona se encuentra acondicionada con *pasarelas de madera* que permiten cruzarla cómodamente. Una vez se acaban las pasarelas habremos de dejar la costa ya que la **MINA SONIA**, dedicada a la extracción de cuarzo a cielo abierto, impide el paso y cierra caminos obligando a seguir por carretera.

PRAIA DE ESTEIRO



MINA SONIA



Ahora toca subir, pasaremos el lugar de O CASAL y nos desviaremos a la derecha desde donde comenzaremos a rodear la mina. Tras una fuerte subida alcanzaremos el **FACHO MAEDA**, punto más elevado de la ruta y de la península de Bares, y un excelente mirador hacia las vertientes marinas que la rodean.

FACHO MAEDA



Comenzamos ahora, en descenso, a rodear la península siempre lo más próximos a la costa que nos permiten los caminos hasta llegar a la Vila de Bares, que se encuentra entre el Facho de Maeda y el Puntal del Semáforo (vértice geodésico).

Desde aquí continuamos por la carretera que va hasta el **FARO DE PUNTA ESTACA DE BARES**, donde finaliza nuestra ruta. Este Faro es para algunos el límite geográfico entre Océano Atlántico y Mar Cantábrico, siendo para otros el Cabo Ortegal.

FARO ESTACA DE BARES



RUTA 6 – FARO DE ESTACA DE BARES A PORTO DE O BARQUEIRO

DISTANCIA: 12 kms

CLASIFICACION: MODERADA

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 14 JUNIO 2026

Empezamos camino, en el Faro de Estaca de Bares, punto más septentrional de la península ibérica, y que, debido a esa privilegiada ubicación, el cabo fue utilizado desde antiguo como punto estratégico militar. Así lo demuestran las ruinas que se conservan, de **BASES MILITARES** estadounidenses y británicas que junto a los franceses fueron los encargados de vigilar este punto.

BASE AMERICANA LOREN



Próximo a los restos militares se alza un observatorio ornitológico, ya que la zona es un importante corredor migratorio de aves marinas que encuentran en esta costa un lugar perfecto para anidar. Cercano al observatorio, se encuentra un **CONJUNTO DE MUIÑOS** bastante derruidos y cuya excepcionalidad se encuentra en que descienden escalonados por el acantilado aprovechando un curso de agua que cae directamente al mar. Uno de ellos mantiene intacta su original estructura. Si se aprecia con bastante claridad la red de canalización del agua.

CONJUNTO DE MUIÑOS



Visitado todo el conjunto, tomaremos la carretera para ir directos al SEMAFORO DE BARES, situado en la parroquia de Santa María de Bares, por la cual merece la pena dar un pequeño paseo entre las casas de esta villa marinera.

Se trata de una antigua construcción militar construida en la década de los años veinte del S. XIX y cuyas funciones eran: la comunicación con los barcos mediante señales con banderas, puesto de observación militar y centro meteorológico. Estuvo en uso hasta finales de la década de los 60 del siglo XX y desde finales de los 90 fue rehabilitado convirtiéndose en un Hotel de Naturaleza. Las vistas desde aquí son imponentes.

Ahora, desandaremos camino, ya que este se acaba en Semáforo y nuevamente por la carretera llegaremos al pequeño enclave marinerio de Bares cuyo atractivo principal es su arquitectura típicamente marinera y su puerto. La base del dique actual está formada por grandes piedras redondeadas que eran parte de un muelle datado en el siglo VII a.C. y atribuido a los fenicios.

Tras pasar el puerto continuaremos por la bonita **PRAIA DE BARES** o de la Concha que dependiendo de las mareas queda dividida separando el puerto y el tramo urbano para luego encontrar el resto de la playa conocida como **IGLESIA VELLA**. La bajamar amplía la playa descubriendo más belleza al dibujar una media concha y extender la playa.

PRAIA DE BARES



IGLESIA VELLA



Al finalizar el arenal un sendero nos permite avanzar hasta alcanzar la **PRAIA DE VILELA**, realizando el descenso a la misma al llegar a un **ANTIGUO MUIÑO** y con cuidado bajar por el pequeño rego de piedras.

PRAIADEVILELA



MUIÑO



Desde Vilela ya solo nos quedan un par de kilómetros sin dificultad para alcanzar **PORTO DO BARQUEIRO**, que es el lugar escogido para finalizar esta impresionante ruta en la que hemos rodeado por completo ESTACA DE BARES.

PORTO DO BARQUEIRO



En este punto finalizan también las rutas Costa Cantábrica 2026, enmarcadas en la provincia de A Coruña, tras haber recorrido aproximadamente 100 kilómetros repartidos a lo largo de 6 rutas. A partir de aquí, solo a pocos metros, comienza el recorrido por la Costa Cantábrica de la provincia lucense, prevista para 2027.