

CENTRO SOCIAL FREÁN

ABRIL 2026

MARTES 7

17.00 a 19.00h

DEBUXO CON FILIGRANA

Consistirá na creación de composicións artísticas empregando tiras de papel enroladas e moldeadas para formar diferentes figuras e formas decorativas.



MARTES 14

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 21

17.00 a 19.00h

COCIÑA CON MICROONDAS

Esta actividade consistirá na elaboración de receitas sinxelas e seguras empregando unicamente o microondas.



MARTES 28

17.00 a 19.00h

BINGO

Disfruta dunha tarde xogando ó bingo cos teus veciños/as.



PARA MÁIS INFORMACIÓN: 604 21 66 23 (horario de 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 18.00h)

Arteixo