

# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

ABRIL 2026

MARTES

18.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

## CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns  
6

Costura creativa

Familias.

18.00 a 19.00h

Mércores  
8

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres  
10

Debuxo con acuarela

Familias.

18.00 a 19.30h

Luns  
13

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.00h

Mércores  
15

Obradoiro de flores

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres  
17

Debuxo con filigrana

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns  
20

Papiroflexia

Familias.

18.00 a 19.00h

Mércores  
22

Marcapáxinas: Día do Libro

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres  
24

Xogos en familia

Familias.

17.30 a 19.30h

Luns  
27

Bingo

Familias.

18.00 a 19.00h

Mércores  
29

Hamma Beads

Familias.

18.00 a 19.30h