

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

FEBREIRO 2026

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

ACTIVIDADES PUNTUAIS

LUNS

17.00 a 18.00h

RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



Martes 3

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.00h

Xoves 5

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado 7

Xogos en familia

Familias.

18.00 a 19.00h

Martes 10

Ciencia divertida

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres 13

CELEBRACIÓN ENTROIDO

Baile, xogos animados e pintacaras. Ao final da festa entregarase un premio ao mellor disfrace.

Familias.

17.00 a 19.00h

Sábado 14

Tarxetas de San Valentín

Familias.

18.00 a 19.30h

Luns 16

Antifaces personalizados

Familias.

18.00 a 19.00h

Mércores 18

Obradoiro de complementos de Entroido

Familias.

18.00 a 19.30h

Xoves 19

Hamma Beads

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado 21

Tarde de cine

Familias.

17.30 a 19.30h

Martes 24

Xogando con plastilina

Familias.

17.00 a 18.30h

Xoves 26

Debuxo con acuarela

Familias.

17.00 a 18.30h

*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo