

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

MARZO 2026



LUNS

17.00 a 18.00h

RINCÓN DA TERTULIA

Espazo de encontro no que as persoas participantes se reúnen para conversar. Cada semana, propónse unha temática para falar, ler, escribir ou comentar noticias, libros, vídeos ou pequenos documentais, favorecendo o diálogo, a participación e o intercambio de ideas nun ambiente distendido.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.

