

CENTRO SOCIAL QUINTÁN



MARZO 2026

LUNS 2

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 9

17.00 a 19.00h

MURAL COLECTIVO: DÍA DA MULLER

Realizaremos un mural colectivo para celebrar o Día Internacional da Muller. Todos e todas estarán convidados a deixar a súa pegada creativa, expresando ideas e sentimentos que celebren a forza e diversidade das mulleres.



LUNS 16

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: ESPECIAL PRIMAVERA

Realizaremos a decoración do centro social con temática primaveral, convertendo o noso espazo nun verdadeiro xardín urbano.



LUNS 30

17.00 a 19.00h

OBRADOIRO DE FLORES DE PRIMAVERA

Realizarase unha manualidade de flores empregando diferentes técnicas creativas, co obxectivo de fomentar a expresión artística.

