

# CENTRO SOCIAL A LAGOA

MARZO 2026



**MARTES 3**

**16.00 a 18.00h**

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



**MARTES 10**

**16.00 a 18.00h**

## MURAL COLECTIVO: DÍA DA MULLER

Realizaremos un mural colectivo para celebrar o Día Internacional da Muller. Todos e todas estarán convidados a deixar a súa pegada creativa, expresando ideas e sentimentos que celebren a forza e diversidade das mulleres.



**MARTES 17**

**16.00 a 18.00h**

## DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: ESPECIAL PRIMAVERA

Realizaremos a decoración do centro social con temática primaveral, convertendo o noso espazo nun verdadeiro xardín urbano.



**MARTES 24**

**16.00 a 18.00h**

## OBRADOIRO DE FLORES DE PRIMAVERA

Realizarase unha manualidade de flores empregando diferentes técnicas creativas, co obxectivo de fomentar a expresión artística.



**MARTES 31**

**16.00 a 18.00h**

## POSAVASOS: COÉLLOS DE PRIMAVERA

Elaboración artesanal dun posavasos decorativo utilizando corda natural.

