

CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

FEBREIRO 2026

MARTES

18.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns
2

Bingo

Familias.

17.00 a 19.00h

Mércores
4

Dixitalízate.

Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
6

Xogos de mesa

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
9

Decoración do centro social: especial Entroido

Familias.

18.00 a 19.30h

Mércores
11

Decoración do centro social: especial Entroido

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
13

Tarxetas de San Valentín

Familias.

18.00 a 19.30h

Luns
16

Obradoiro complementos de Entroido

Familias.

17.30 a 19.30h

Mércores
18

Antifaces personalizados

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
20

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.30 a 19.30h

Luns
23

Hamma Beads

Familias.

17.30 a 19.30h

Mércores
25

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
27

Recordando cancións de antes

Familias.

17.30 a 19.30h

*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo