

CENTRO SOCIAL UXES

XANEIRO 2026

MÉRCORES 7

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 14

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 21

17.00 a 19.00h

RECORDANDO CANCIÓNS DE ANTES

Actividade lúdica e participativa na que se escoitan cancións populares de distintas épocas, combinando a audición musical con xogos como adiviñar a canción, o intérprete ou a época á que pertence.



MÉRCORES 28

17.00 a 19.00h

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo