

CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

XANEIRO 2026

VENRES

17.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



SÁBADOS

17.00 a 19.00h

TARDES DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.

