

CENTRO SOCIAL O RAÑAL

XANEIRO 2026

XOVES 8

16.00 a 18.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



XOVES 15

16.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES 22

16.00 a 18.00h

OBRADOIRO DE RÉCICLAXE

Consiste en ensinar aos participantes a reutilizar materiais para crear obxectos ou decoracións, fomentando a concienciación sobre a importancia de reducir, reutilizar e reciclar.



XOVES 29

16.00 a 18.00h

RECORDANDO CANCIÓNS DE ANTES

Actividade lúdica e participativa na que se escoitan cancións populares de distintas épocas, combinando a audición musical con xogos como adiviñar a canción, o intérprete ou a época á que pertence.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo