

# CENTRO INTERXENERACIONAL BALNEARIO

XANEIRO 2026

## SALA "OS NOSOS MAIORES"

MARTES 16.00 a 17.00h/ SÁBADOS 11.30 a 12.30h

### ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



## SALA CONCILIA

DE LUNS A VENRES de 16.00 a 20.00h/  
SÁBADOS 11.00 a 13.30h e de 17.00 a 20.00h

Esta sala ofrece un servizo de conciliación especializado no coidado e atención de menores de entre **3 e 12 anos**, destinado a familias que precisen de medidas de conciliación da vida laboral, familiar e persoal.

No mes de xaneiro temos as seguintes actividades:

Realizaranse diferentes manualidades, xymkanas infantís, xogos musicais,... das seguintes temáticas:

- **Semana "Había unha vez..."** (5 ao 11 de xaneiro)
- **Semana "Xogando a aprender"** (12 ao 18 de xaneiro)
- **Semana da "Educación"** (19 ao 25 de xaneiro)
- **Semana da Paz** (26 de xaneiro ao 1 de febreiro)



## SALA COLECTIVA

A sala colectiva designase para diversas actividades, incluíndo talleres, uso de xogos de mesa, uso de computadores e lectura, aberta a persoas de todas as idades e públicos.

No mes de xaneiro temos as seguintes actividades:

XOVES 16.00 a 17.30h

**MANUALIDADES EN FAMILIA:** Realizaranse diferentes creacións artísticas.



**Venres  
2**

Obradoiro cartas Reis  
Magos

Familias. 16.30 a 17.30h

**Venres  
16**

Xogos en familia

Familias. 16.30 a 17.30h

**Luns  
5**

Debuxo con acuarela

Familias. 16.30 a 17.30h

**Luns  
19**

Creamos figuras: Hama beads

Familias. 16.30 a 17.30h

**Venres  
9**

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 16.30 a 17.30h

**Venres  
23**

Manualidade especial polo  
Día Int. da Educación

Familias. 16.30 a 17.30h

**Luns  
12**

Bingo

Familias. 16.30 a 18.00h

**Luns  
26**

Recordando cancións

Familias. 16.00-17.00h