

CENTRO SOCIAL A LAGOA

XANEIRO 2026

MARTES 13

16.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 20

16.00 a 18.00h

RECORDANDO CANCIÓNS DE ANTES

Actividade lúdica e participativa na que se escoitan cancións populares de distintas épocas, combinando a audición musical con xogos como adiviñar a canción, o intérprete ou a época á que pertence.



MARTES 27

16.00 a 18.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo