



CENTRO SOCIAL SUEVOS

NOVEMBRO 2025

MÉRCORES 5

16.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 12

16.00 a 16.00h

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.

Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.



MÉRCORES 19

16.00 a 18.00h

MANUALIDADE: CESTA DE MAGOSTO

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentes. Os/as participantes utilizarán abalorios de diferentes formas, tamaños e cores para deseñar as súas propias pezas.



MÉRCORES 26

16.00 a 18.00h

MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



***Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

Arteixo