



# CENTRO SOCIAL RAÑOBRE

NOVEMBRO 2025

OS LUNS

17.00 a 18.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 3

18.00 a 19.00h

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 10

18.00 a 19.00h

## COSTURA CREATIVA

A actividade consistirá na elaboración de pequenas carteiriñas e figuras sinxelas empregando materiais reciclados e agullas de plástico.



LUNS 17

18.00 a 19.00h

## MANUALIDADE: CESTA DE MAGOSTO

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentes. Os/as participantes utilizarán abalorios de diferentes formas, tamaños e cores para deseñar as súas propias pezas.



LUNS 24

18.00 a 19.00h

## MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo