



CENTRO SOCIAL

PASTORIZA

NOVEMBRO 2025

NEUROBIC

Programa de exercicios deseñado para estimular o cerebro mediante acertixos, xogos de lóxica ou pasatempos, promovendo así a mellora das funcións cognitivas.



MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



LUNS

17.30 a 18.30h

Familia

MÉRCORES
XOVES

18.30 a 19.30h

Familia

ACTIVIDADES PUNTUAIS

Martes
4

Bingo

Familias.

18.00 a 19.00h

Martes
18

Dixitalízate

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
7

Tarde de cine

Familias.

17.00 a 19.30h

Venres
21

Laboratorio de xogos

Familias.

18.00 a 19.00h

Sábado
8

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado
22

Xogos musicais

Familias.

18.00 a 19.00h

Martes
11

Manualidade: cesta de Magosto

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
24

Mural colectivo: "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

18.30 a 19.30h

Venres
14

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

Martes
25

Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

18.00 a 19.00h

Sábado
15

Debuxos con acuarela

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres
28

Scrapbooking

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado
29

Tarde de cine

Familias.

17.00 a 19.30h