



CENTRO SOCIAL PASTORIZA

DECEMBRO 2025

LUNS

17.30 a 18.30h

NEUROBIC

Programa de exercicios deseñado para estimular o cerebro mediante acertixos, xogos de lóxica ou pasatempos, promovendo así a mellora das funcións cognitivas.



**MÉRCORES
XOVES**

18.30 a 19.30h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.

