

CENTRO SOCIAL OSEIRO

NOVEMBRO 2025

MARTES E
VENRES

18.00 A 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

Familia

CRE-ACTÍVATE

Proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns
3

Bingo

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
17

Debuxo con acuarela

Familias.

18.00 a 19.30h

Mércores
5

Pintura creativa

Familias.

18.00 a 19.30h

Mércores
19

Globoflexia

Familias.

18.00 a 19.00h

Sábado
8

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado
22

Mural colectivo: "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
10

Manualidade: cesta de Magosto

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
24

Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

17.00 a 18.30h

Mércores
12

Xogos musicais

Familias.

18.00 a 19.30h

Mércores
26

Xogos en familia

Familias.

18.30 a 19.30h

Sábado
15

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.30h

Sábado
29

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h