



CENTRO SOCIAL FREÁN

NOVEMBRO 2025

MARTES 4

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 11

17.00 a 19.00h

COSTURA CREATIVA

A actividade consistirá na elaboración de pequenas carteiriñas e figuras sinxelas empregando materiais reciclados e agullas de plástico. Traballaranse nocións básicas de costura a través de proxectos fáciles e divertidos, fomentando a creatividade, a coordinación e o gusto polas manualidades.



MARTES 18

17.00 a 19.00h

MANUALIDADE: CESTA DE MAGOSTO

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentes. Os/as participantes utilizarán abalorios de diferentes formas, tamaños e cores para deseñar as súas propias pezas.



MARTES 25

17.00 a 19.00h

MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



***Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

Arteixo