



CENTRO SOCIAL ALTO DE ARTEIXO

NOVEMBRO 2025

OS XOVES

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



VENRES 7

17.00 a 19.00h

DEBUXO CON ACUARELA

A actividade consiste en aprender a crear ilustracións usando técnicas básicas de acuarela, mesturando cores e xogando coas transparencias.



VENRES 14

17.00 a 19.00h

COSTURA CREATIVA

A actividade consistirá na elaboración de pequenas carteiriñas e figuras sinxelas empregando materiais reciclados e agullas de plástico.



VENRES 21

17.00 a 19.00h

MANUALIDADE: CESTA DE MAGOSTO

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentes. Os/as participantes utilizarán abalorios de diferentes formas, tamaños e cores para deseñar as súas propias pezas.



VENRES 28

17.00 a 19.00h

MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo