



CENTRO SOCIAL A CACHADA

NOVEMBRO 2025

LUNS 3

16.00 a 18.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 10

16.00 a 18.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 17

16.00 a 18.00h

PINTURA CREATIVA

A actividade permitirá ao/a participante explorar a súa imaxinación mediante o uso de pinceis, esponxas e cores vivas, creando obras únicas que reflexen as súas emocións e creatividade nun ambiente relaxado e expresivo.



LUNS 24

16.00 a 18.00h

MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo