



CURSO DE FORMACIÓN ESPECÍFICA DE SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS  
ACUÁTICOS NATURAIS NA COMUNIDADE AUTÓNOMA DE GALICIA  
(25 PRAZAS)

1.- DATOS XERAIS

|                 |                                                                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CODIGO          | CFES – IEAN                                                                                            |
| DESTINATARIOS   | PERSOAS MAIORES DE IDADE EN POSESIÓN DO<br>TÍTULO DE GRADUADO/A EN EDUCACIÓN<br>SECUNDARIA OBRIGATORIA |
| NÚMERO DE HORAS | 240 HORAS                                                                                              |

| MÓDULO FORMATIVO                                |                                                                                                                   | Duración |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| CFESG-IEAN-1                                    | PRUEBA ESPECÍFICA                                                                                                 | 120 h    |
| CFESG-IEAN-2                                    | PREVENCIÓN DE SITUA-<br>CIÓNS DE RISCO E VIXI-<br>LANCIA EN INSTALACIÓNS<br>E ESPAZOS ACUÁTICOS<br>NATURAIS       | 20 h     |
| CFESG-IEAN-3                                    | INTERVENCIÓN E RESCATE<br>EN INSTALACIÓNS E ESPA-<br>ZOS ACUÁTICOS NATU-<br>RAIS                                  | 60 h     |
| CFESG-IEAN-4                                    | PRIMEIROS AUXILIOS E<br>ACTUACIÓN INICIAL EN<br>EMERXENCIAS NAS INSTA-<br>LACIÓNS E ESPAZOS<br>ACUÁTICOS NATURAIS | 40 h     |
| TOTAL (120 H PROBA ACCESO + 120 H DE FORMACIÓN) |                                                                                                                   | 240 h    |
| NÚMERO DE PRAZAS                                |                                                                                                                   | 25       |

2.- REQUISITOS MÍNIMOS DE PARTICIPACIÓN

- Ter 18 anos cumpridos no momento da selección (proba práctica).



- Estar en posesión do título de graduado/a en Educación Secundaria Obligatoria ou superior.
- Ser residente e empadroado en Arteixo. En caso de non estar empadroado no Concello, unicamente terán acceso en caso de non cubrirse as prazas cos empadroados.
- A participación nesta formación será gratuíta e non dará dereito a percepción de ningún tipo de axuda.

### 3.- PRAZO E FORMA DE INSCRIPCIÓN

O prazo de solicitudes será desde o 13 ao 17 de outubro de 2025, a través do modelo de solicitude que aparece ao final destas bases, no Departamento de Promoción Económica do Concello (Centro Arteixo Innovación, Avda. Arsenio Iglesias, Parc. 46), ou a través da sede electrónica do Concello de Arteixo ([www.sede.arteixo.org](http://www.sede.arteixo.org)).

### 4.- PROCEDEMENTO DE SELECCIÓN

Unha vez finalizado o período de inscrición, todos os solicitantes serán sometidos a unha proba específica en ambiente acuático executando técnicas específicas de nado e habilidades e destrezas específicas con eficacia e seguridade, segundo os seguintes criterios de avaliación:

- a) execución da zambullida e a orientación posterior no ambiente acuático durante o desprazamento de maneira eficaz (entrada a auga de pé, mantemento o equilibrio e control do corpo no aire durante o salto),
- b) realización do nado en apnea durante a distancia establecida, manténdose preto do fondo da piscina, sen saír a superficie e mantendo a dirección da proba,
- c) mantemento da flotación durante a colocación das aletas, mantendo a orientación e utilizando ao menos unha técnica identificable,
- d) execución de varios xiros nos diferentes eixes cada 25 metros e cada cambio de estilo durante o desprazamento na auga mantendo a flotación e a orientación, e permitindo a observación do entorno,



e) execución das técnicas de crol con cabeza fora da auga, braza completa, de costas con aletas e crol con aletas, mantendo a dirección da proba, coordinando os movementos coa respiración e adaptándose ao uso do material auxiliar,

f) mantemento da eficacia no desprazamento e a velocidade e resistencia de nado, realizando a totalidade da proba en menos de cinco minutos e 30 segundos.

Proba asociada "Combinada con aletas": a persoa aspirante, situada na banqueta de saída da piscina, introdúcese na auga (de pé ou de cabeza, segundo o Tribunal) e mergúllase ata o fondo da piscina (mínimo 1,60 mts. de profundidade). A continuación recorre en apnea prolongada unha distancia de 15 mts. Ascende a superficie e completa os primeiros 25 mts. nadando a estilo libre. Posteriormente recorre 25 mts. a estilo crol coa cabeza fóra, mantendo a visión fora da auga, a orientación e a observación do entorno. Seguidamente realiza 50 mts. a estilo braza. Despois de recorridos colócase as aletas, situadas nun extremo do borde do vaso, manténdose en flotación dinámica. Despois de colocar as aletas recorre 50 mts. nadando a estilo costas. Sigue 50 metros a estilo crol e dáse por finalizada a proba.

Esta proba está previsto que se celebre o sábado 25 de outubro de 2025.

En caso de existir máis participantes que prazas ofertadas, excluíranse os solicitantes non empadroados no Concello de Arteixo. Os candidatos deberá acudir a esta proba con traxe de baño, gorro de piscina, gafas, toalla e chanclas.

## 5.- DURACIÓN DO CURSO

O curso terá unha duración de 120 h (venres e sábados), coas seguintes datas:

Data de comezo: 31 de outubro de 2025.

Data de finalización: 21 de marzo de 2026.

## 6.- HORARIOS

Venres 31-10-2025: 18:00 a 21:00 h. (3 h)

Sábado 01-11-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 07-11-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).



Sábado 08-11-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 14-11-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 15-11-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 21-11-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 22-11-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 28-11-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 29-11-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 05-12-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 06-12-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 12-12-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 13-12-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 19-12-2025: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 20-12-2025: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 06-02-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 07-02-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 13-02-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 14-02-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 20-02-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 21-02-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 27-02-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 28-02-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 06-03-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 07-03-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 13-03-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 14-03-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h)

Venres: 20-03-2026: 18:00 a 21:00 h (3 h).

Sábado 21-03-2026: 09:00 a 14:00 h. (5 h).

## 7.- LUGAR DA FORMACIÓN

Piscina Municipal de Arteixo (Avda. Arsenio Iglesias, s/n).

## 8.- NORMAS DE PARTICIPACIÓN



A asistencia ás clases e actividades comprendidas no programa do curso é obrigatoria. As faltas do alumnado será xustificada debidamente. O alumnado que por enfermidade ou outra causa xustificada, perda máis do 10% das clases do curso será declarado non apto.



SOLICITUDE

CURSO DE "FORMACIÓN ESPECÍFICA DE SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS E ESPAZOS  
ACUÁTICOS NATURAIS NA COMUNIDADE AUTÓNOMA DE GALICIA" (CFES-IEAN)

NOME E APELIDOS -----

DATA DE NACEMENTO-----

DNI-----

ENDEREZO-----

LOCALIDADE-----

CP-----

TELÉFONO-----

ENDEREZO ELECTRÓNICO-----

Documentación a presentar coa solicitude:

- Titulación da ESO ou equivalente.
- Fotocopia DNI

Arteixo, a ....de.....de 2025

Asdo.....