

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

SETEMBRO 2025

LUNS 2

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 9

17.00 a 19.00h

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.



LUNS 16

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



LUNS 30

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo