

CENTRO SOCIAL A CACHADA

SETEMBRO 2025

LUNS 1 e
LUNS 15

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 8

17.00 a 19.00h

COCIÑA EN FAMILIA

A actividade consiste en aprender a preparar sobremesas sinxelas e rápidas utilizando o microondas. As persoas participantes deberán achegar algúns ingredientes básicos para a preparación dos postres.



LUNS 22

17.00 a 19.00h

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



LUNS 29

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo