

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

XULLO 2025

LUNS 2

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 9

17.00 a 19.00h

DIXITALÍZATE

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



LUNS 16

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

BIXUTERÍA

Actividade creativa na que elaboraremos colares, pulseiras e aneis con contas, abalorios e materiais variados.



LUNS 30

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo