

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

MAIO 2025

LUNS 5

17.00 a 19.00h

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 12

17.00 a 19.00h

MANUALIDADE: DÍA DAS LETRAS GALEGAS

Durante a actividade confeccionaranse decorados con versos e ilustracións alusivos ás homenaxeadas no Día das Letras Galegas, empregando cartolina, pintura e materiais reciclados..



LUNS 19

17.00 a 19.00h

DIXITALÍZATE

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



LUNS 26

17.00 a 19.00h

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo