

**AYUNTAMIENTO DE ARTEIXO**  
**PROGRAMA 6 RUTAS 2025 - COSTA ARTABRA**

**Arteixo / Deportes**

## **RUTA 1 – FARO DE PUNTA FROUXEIRA A PRAIA DE PANTIN**

**DISTANCIA: 13 kms**

**CLASIFICACION: FACIL**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 27 ABRIL 2025**

En esta ruta, con predominio de asfalto, avanzaremos a lo largo de bonitas y extensas Praias como la de Frouxeira, Vilarrube o Pantín; y disfrutaremos del paisaje desde varios miradores.

Se inicia junto al moderno Faro de Punta Frouxeira y desde ahí seguimos uno de los caminos que van hacia la COSTA ACANTILADA para subir hacia la garita que está en un extremo de Punta Frouxeira, donde además del antiguo puesto de vigilancia, encontramos una cruz o CRUCEIRO HOMENAJE a una de las muchas personas que han perdido la vida en esta peligrosa costa.

ACANTILADOS PUNTA FROUXEIRA.



CRUCEIRO PUNTA FROUXEIRA



Bajamos y seguimos por un sendero que nos llevará a la primera playa del día. Bajamos por las rocas al extenso **AREAL DE VALDOVIÑO** y realizamos el largo paseo de unos 3,5 kms por su arena blanca, fina y muy firme. Valdoviño o Frouxeira es una praia semiurbana que cuenta con todos los servicios, al estar en una zona de fuerte oleaje y mucho viento es ideal para los amantes de los deportes acuáticos. Se encuentra en un entorno **protegido como LIC / ZEPA / RAMSAR** a la que hay que sumar su zona dunar y su humedal o laguna posterior con la cual forman un conjunto medioambiental muy importante que sirve de refugio a muchas especies de aves.

PRAIA DE VALDOVIÑO



LAGOA DE VALDOVIÑO - DUNAS



Tras pasar la Praia Pequena de Valdoviño tomamos un camino que va en subida por el monte, desde donde veremos algunas calas de difícil acceso y llegaremos al **MIRADOIRO DE PARAÑO**, desde donde veremos el camino recorrido.



A partir de aquí hay que seguir por la Estrada da Costa pues no existe otra posibilidad hasta llegar a la **PRAIA DE PANTIN**, también conocida como O Rodo. Para acceder al arenal podemos dar un rodeo por la carretera o descalzase y cruzar Regomaioir dándose un relajante baño de pies. Según los expertos en la materia esta praia es una de las mejores del mundo para la práctica del surf siendo conocida como la Factoría de las olas, por la constancia de sus olas durante años gracias a su mar abierto, los vientos constantes y su fuerte oleaje.

Este bonito arenal se puede delimitar en tres zonas. La primera es la Playa da Marnela donde desemboca el regato de Riomaioir; le sigue la Playa de O Rodo, que es la parte más central y donde se celebra el campeonato de surf, y finalmente Porto Carrizo, una pequeña y preciosa cala situada en la parte derecha y que está separada por unas rocas.

Finalizamos aquí esta ruta, donde el autobús nos espera en el parking de la playa para devolvernos a nuestro punto de salida en la Oficina de Turismo de Arteixo.

## **RUTA 2 – PRAIA DE PANTIN A PRAIA DA MADALENA (CEDEIRA)**

**DISTANCIA: 15 kms**

**CLASIFICACION: FACIL**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 11 MAYO 2025**

Nuestra ruta comienza en la playa de Pantín, donde tras llegar a la última de sus partes: Porto Carrizo, comenzamos la subida por un sendero que apenas se intuye en el extremo final de la playa, lo seguiremos y saldremos de nuevo a la carretera.

### **PRAIA PANTIN**



Pasamos próximos a la Praia de Baleo y tras otra suave subida llegamos al **MIRADOIRO DE OURAL**. Desde esta localización podemos admirar en todo su esplendor la hermosa Praia do Baleo a nuestra izquierda y Punta Chirlateira a nuestra derecha.

### **MIRADOIRO DE OURAL**



Seguimos subiendo y encontramos un nuevo miradoiro, el de San Xiao. Desde este punto del monte de San Xiao se puede apreciar Punta Chirlateira y el límite sur de la Ria de Cedeira.

El siguiente miradoiro, está ya en la carretera AC-566 y nos ofrece unas maravillosas vistas a la **PRAIA DE VILARRUBE**, segundo arenal más extenso de Valdoviño con un espacio dunar de gran importancia, y la Ensenada de Esteiro.

Villarrube es una playa muy distinta y muy bonita ya que forma una enseada con mil formas y colores según el estado de la marea, aunque al parecer hay que tener mucha precaución en sus extremos debido a las fuertes corrientes que se forman cuando sube la marea en las desembocaduras de los ríos Ferrerías y As Mestas.

#### PRAIA DE VILARRUBE



En este punto de la ruta nos toca rodear por la carretera AC-556, cruzar el puente que salva el río Mestas y entrar en Cedeira.

#### PONTE RIO MESTAS



Pasamos por las aldeas de Campelo, Pedralba, cruzamos el rego de Guimil y al llegar al lugar de O Barral seguiremos por un camino de tierra que se convierte en un sendero

estrecho.

Por este camino, con tramos muy pegados a la costa, rodeamos toda la península de Robaleira, llamada así por la abundante presencia de robaliza en esta zona de la **RIA DE CEDEIRA**, y al llegar a su extremo nos encontramos con el Faro y el Miradoiro de Robaleira.

El faro se encuentra a unos catorce metros sobre el nivel del mar, en la llamada Punta de Robaleira. Fue construido en 1861 con el objetivo de auxiliar la entrada al puerto de Cedeira en caso de temporal. Estuvo habitado hasta 1954, que fue cuando entró en funcionamiento el faro de Punta Candieira, al norte de Cedeira y actualmente está automatizado.

Desde este miradoiro podemos observar frente a nosotros el puerto y la lonxa de Cedeira en Punta Sarridal que está coronada por el Castelo de la Concepción.

La ría de Cedeira está considerada **Reserva Mariña de Interese Pesqueiro** desde 2009, con tres zonas de protección dependiendo de sus características pesqueras y ecológicas. Está formada por la desembocadura de tres ríos: el río Ferreira y el de las Mestas en la parte de Vilarrube, y el río Condomiñas que desemboca en el núcleo urbano de Cedeira.

Dejamos este bonito rincón y por un cómodo camino terminamos de dar el rodeo a la península hasta llegar a la Praia da Madalena, donde pondremos punto final a la ruta.

**RUTA 3 – CEDEIRA A MIRADOR DE PUNTA CANDIEIRA.**

**DISTANCIA: 13,500 kms**

**CLASIFICACION: MODERADO**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 18 MAYO 2025**

Comenzamos recorrido en la **PRAIA DA MADALENA**, que cuenta con una longitud de 1.4 Kms hasta alcanzar el río Condomiñas y la zona más urbanizada de Cedeira. Tras cruzar a Ponte Nova seguimos por el ajardinado PASEO MARITMO y luego por carretera pasamos junto a la Casa do pescador y el "**MONUMENTO A LA MUJER DEL PESCADOR**". Enseguida alcanzamos las instalaciones portuarias de Cedeira y dejando a un lado la pequeña **PRAIA DE AREALONGA** continuamos hasta el final del puerto.

PRAIA DA MADALENA.



PASEO MARITIMO DE CEDEIRA



MONUMENTO MUJER DE PESCADOR.



PRAIA DE AREALONGA



Subimos por unas escaleras desde las que se puede disfrutar de buenas vistas hacia la praia de Vilarrube (Valdoviño) y a buena parte de la ría, así como a unas antiguas cetáreas.

Nos acercamos al **CASTELO DE CONCEPCION**, construido en 1747 y situado en una posición estratégica. Hoy en día constituye un magnífico mirador sobre toda la ría de Cedeira, además de ser museo y centro de interpretación.

#### CASTELO DA CONCEPCION



Desde el aparcamiento de la fortaleza giraremos hacia PUNTA SARRIDAL y lo primero que encontramos es **EL CASTRO SARRIDAL**, uno de los yacimientos arqueológicos de la Edad del Hierro más importantes del noroeste gallego. Pertenece a la tipología de castros peninsulares, mayoritarios en las comarcas de Ferrolterra y Ortegal. Su cronología se enmarca en los siglos V-II a.C. hasta la etapa galaico-romana, en torno a los siglos I-II d.C. Lo que más destaca del conjunto es el Monumento con Horno, una construcción castreña dedicada a los baños de vapor con una compleja y rica arquitectura. Este castro (sin excavar en su totalidad) se extendía por toda la península del Sarridal, aprovechando la ventaja defensiva de su situación geográfica.

#### CASTRO SARRIDAL



Continuando ruta nos acercaremos en primer lugar a las proximidades de la BALIZA que marca la entrada de la ría de Cedeira, desde donde las vistas son extraordinarias. A

continuación, mediante un pequeño desvío llegaremos a la **CALA DE SONREIRAS**, ubicada en un paraje escondido, salvaje, con aguas cristalinas y acceso por medio de unas escaleras de madera.

#### BALIZA DE ENTRADA EN LA RIA DE CEDEIRA



#### CALA DE SONREIRAS



Tras unos metros de asfalto, tras superar el aparcamiento, seguiremos por un sendero que sale a la izquierda y que nos conducirá hasta un entorno precioso donde se encuentra el **CRUCEIRO, la ERMITA y el MIRADOR DE SAN ANTON DE CORVEIRO**, en la parroquia de Cervo. Se encuentra situado a 125 m sobre el nivel del mar, justo en lo alto de los acantilados y ofrece unas vistas que invitan a un breve descanso. Desde este lugar se puede disfrutar de una magnífica panorámica de la boca de la ría y, más al sur, de punta Frouxeira, en Valdoviño. En los días más claros hasta es posible ver al sur cabo Prior, en Ferrol.



Saldremos de nuevo a la carretera para hacer un tramo en el que pasaremos junto a la **FONTE DE SANTO ANTON**. Poco más adelante abandonaremos el asfalto por un camino que sale a la izquierda para entrar en la Ruta “Terras de Cedeira” que nos llevará hasta las proximidades de San Andrés de Teixido.

Llegamos a las proximidades del **FARO DE PUNTA CANDIEIRA**, faro proyectado en el 1929 que no comienza su funcionamiento hasta comienzos de los años 50, donde finalizamos nuestra ruta.

#### FARO PUNTA CANDIEIRA



#### **RUTA 4 – MIRADOR DE PUNTA CANDIEIRA A SAN ANDRES DE TEIXIDO**

**DISTANCIA: 10 kms**

**CLASIFICACION: MODERADO**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 1 JUNIO 2025**

Nuestra ruta une el Mirador de Punta Candieira con la aldea de San Andrés de Teixido, siguiendo la ruta de los Peiraos. El escenario es la Costa Ártabra oriental, que venimos realizando, desde Cabo Prior, al norte de Ferrol, hasta el Cabo Ortegá y la Ría de Ortigueira, hacia donde nos dirigimos en posteriores rutas.

Partimos de la base del mirador de Punta Candieira (224m), en el Monte Purrido y arrancamos por un sendero que asciende suavemente por el Monte de Vilar y deja abajo el Faro de Punta Candieira (o Candeeira), inaugurado en el año 1954.

Tras 1km., bajo un cortafuegos que baja desde la aldea de Vilar, enlazaremos con la ruta de los Peiraos., que nos llevará a la cima del Monte Torroiba (378m), desde donde podremos disfrutar una espectacular vista del Océano Atlántico. Descendiendo por la cara Este, encontramos el Mirador de Boca de Torroiba, desde cuya barandilla de madera nos asomamos al peirao que hay entre Punta Balteira y los Illotes Tarroiba. Seguiremos bajando hasta llegar al Paso de Fontá, donde una cancela nos dará acceso a un camino ancho por el que atravesaremos, sin desnivel, el Monte Ouzal. Se trata de un extenso pinar da Serra da CApelada, en el que es frecuente ver caballos pastando en libertad.

Superado el Mirador de Cortés (359m), a unos 400 m. llegaremos a **CHAO DO MONTE**, coronado por unas antenas de comunicaciones, donde se encuentra el camino que nos conducirá a Teixido. Hay una pequeña área de descanso. Desde aquí y con buen tiempo se puede disfrutar de las vistas hacia el famoso **SANTUARIO DE SAN ANDRES DE TEIXIDO**, que se encuentra abajo en medio de un conjunto de casitas blancas.



CHAO DO MONTE

Continuaremos camino y lo haremos por el Camino Vello que baja a San Andrés. Requiere algo de cuidado si está mojado ya que tiene alguna parte que puede resultar resbaladiza. La senda, señalizada con letreros del “Xeoparque Cabo Ortegal”, arranca pasando por la Fonte do Peregrino y desde allí desciende por la ladera de As Lamas, donde encontramos un Milladoiro coronado por una cruz de piedra.

Al llegar al pueblo, colgado literalmente sobre el Océano Atlántico, visitaremos el santuario, sus pequeñas rúas y su famosa **FORTE DOS TRES CANOS O DE O SANTO**, en la que podemos beber para pedir un deseo. Al otro lado, atravesando una pasarela de madera, hay un viejo Muiño.



FORTE DO SANTO

Entraremos en uno de esos lugares mágicos de Galicia en los que el tiempo y sus gentes lo mantienen con un halo de misterio. La leyenda de esta pequeña aldea, ubicada en la parroquia de Régoa, en plena Sierra de A Capelada se remonta a la Edad Media. Actualmente sus poco más de 50 vecinos aún mantienen que a San Andrés de Teixido, "Vai de morto quen non foi de vivo".

Dicen que, así como Santiago el Mayor llegó a Compostela, aquí arribó otro discípulo, Andrés, cuya barca de pescador naufragó en unos acantilados cercanos. Jesús lo recompensó con la promesa de levantar un templo en su nombre, el cual sería visita obligada para todo el mundo, ya fuese de vivo o de muerto reencarnado en un animal. Además, convirtió su maltrecha embarcación en una gran roca, hoy conocida como la "Barca de San Andrés".

El enorme atractivo de este bello rincón de Galicia radica en misterioso halo que lo envuelve. Al efecto hechizante contribuyen también una serie de ritos ancestrales paganos matizados por la fe cristiana. Uno de ellos tiene que ver con los "sanandresiños", unas figuras de colores elaboradas por los vecinos con miga de pan cocida, que venden a los peregrinos. Estas se echan al agua y si flotan serán acompañados de por vida con buena suerte. De lo contrario, estarán condenados al infortunio. Otra de las tradiciones es la "hierba de namorar", que dicen es buena para solventar los problemas de amores.

La construcción más emblemática de San Andrés es su santuario, de estilo gótico mariner. Se sabe que en el lugar existía ya un monasterio en el año 1162, que o entonces era patrimonio de la Orden de Malta, bajo la protección de los condes de Trava. En 1196 pasó a manos de la Orden de San Juan de Jerusalén. Tiempo después se hizo con ella la familia Andrade de San Sadurniño. El templo actual data de los siglos XVI y XVII, aunque solo se conserva de la construcción original la puerta lateral y algunos murales del Martirio de San Andrés. La fachada y el campanario son de finales del S.XVIII, y el retablo es de estilo barroco. En torno a él se celebran al año dos romerías, los días 8 de septiembre y 30 de noviembre.

Realizada la visita, en la zona de aparcamiento, finalizará nuestra ruta.



## **RUTA 5 – SAN ANDRES DE TEIXIDO A MIRADOR DO LIMO**

**DISTANCIA: 12 kms**

**CLASIFICACION: FACIL**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 15 JUNIO 2025**

Salida desde la zona del aparcamiento público, tomar el primer camino que sale a mano izquierda que nos conducirá hacia el **MIRADOR DE TEIXEDELLO** y el **CRUCEIRO DE CURUTELO**. El camino va en subida con alguna zona pedregosa que requiere cuidado.

Llegaremos al **CRUCEIRO DE CURUTELO** ubicado en lo más alto y donde se ha habilitado un pequeño mirador al que se sube por unas escaleras. Situado a 337 metros de altitud sobre el nivel del mar, en plena **Serra da Capelada**, es un bonito lugar para observar a la izquierda algunas de las casas del pueblo de San Andrés de Teixido y a la derecha los espectaculares acantilados de Vixía de Herbeira.



CRUCEIRO DE CURUTELO

A partir de aquí iremos por carretera hasta **GARITA DE HERBEIRA**, en lo más alto da Serra da Capelada (611m.), donde ya, salvo pequeños repechos será todo el resto de la ruta en descenso. Será una ruta con bastante asfalto, pero muy llevadera gracias al hermoso paisaje que la rodea.

Justo al borde del acantilado se encuentra la garita, una construcción de piedra del siglo XVIII. La actual edificación es de principios del siglo XIX y funcionó como puesto de vigilancia costera. En el año 2003 se restauró como parte del conjunto turístico de la comarca de Ferrolterra.

En pocos lugares se da la coincidencia de que el pico más alto de una sierra se encuentren los acantilados costeros. Gracias a ello, desde Herbeira, se puede disfrutar de las magníficas vistas del tramo litoral abierto al Atlántico, entre el cabo Ortegal y San Andrés de Teixido. Estos acantilados están incluidos en el LIC Costa Ártabra y en la Red Natura 2000, están reconocidos por ser los más altos de la Europa continental y ocupan también el cuarto lugar entre los más altos de toda Europa, tras los de Hornelen, Cabo Enniberg y Croaghnaun.

MIRADOIRO

GARITA



Desde aquí, la ruta transcurre por carretera, exceptuando algún pequeño tramo de monte a través. Llegaremos al **MIRADOR DO LIMO**, en la zona del Monte do Limo, donde podremos disfrutar de una impresionante vista panorámica hacia la Ría de Ortigueira.



PANORAMICA RIA DE ORTIGUEIRA

### **RUTA 6 – MIRADOR DO LIMO A MIRADOIRO DO CASTRO (PORTO DE CARIÑO)**

**DISTANCIA: 12 kms**

**CLASIFICACION: FACIL**

**TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS**

**FECHA PREVISTA: 28 JUNIO 2025**

Salimos del Mirador do Limo y a través de una sombreada pista forestal nos aproximaremos al lugar de Vacariza. Siguiendo por la pista haremos un desvío de ida y vuelta para alcanzar el Pico del Monte Faroleiro.

De nuevo en el camino continuaremos en descenso hasta alcanzar la carretera que nos lleve directos al **FARO DE CABO ORTEGAL**. A partir de aquí seguiremos por la acera que va hacia la explanada donde se encuentra el faro, pero antes, disfrutaremos un par de miradores que nos permitirán ver la belleza que nos ofrece el Cabo con su pequeña **ILLA DA MALVEIRA** y los **ILLOTES DE OS TRES AGUILLONS**, cada uno con su propio nombre: “**Cabalo Xoán**”, “**A Ínsua**” y “**Tres Irmaos**”.

#### ILLOTES OS TRES AGUILLONS



Según nos acerquemos al faro, a nuestra izquierda podremos observar el majestuoso y rocoso **MONTE GARGACIDO** (350 m) con sus acantilados que se precipitan al mar de forma abrupta y bellísima. Estamos en el lugar con las rocas más antiguas de la Península Ibérica, unos 1156 millones de años, el doble que las más antiguas conocidas hasta ahora en la península.

El faro fue construido en 1984 y cuenta con 12,70 m de alto y 3 m de diámetro. En 1993 sufrió una reforma al pasar a depender de la autoridad portuaria de Ferrol quien acometió una profunda modernización. Es un magnífico mirador para observar un paisaje inolvidable: la magnitud del océano con Estaca de Bares a lo lejos, los acantilados de Punta do Limo al oeste y Punta dos Aguillóns al este, marcando una imaginaria línea divisoria entre las aguas del Mar Cantábrico y el Océano Atlántico.

Tanto la Organización Hidrográfica Internacional como el Instituto Geográfico Nacional sentencian lo que la costumbre popular se resiste a admitir: "La Punta dos Aguillóns, también llamada Punta Gallada, es el auténtico “**kilómetro cero**”, la simbólica línea divisoria entre Cantábrico y Atlántico." Y así lo atestigua la placa que advierte a Estaca de Bares (que disputa este límite) que sólo aquí, en Ortegal, es donde ambos mares se unen, se separan o se encuentran, según como se mire. En este punto, ponemos fin a la Costa Ártabra para comenzar la costa del Mar Cantábrico.

En esta última etapa que haremos por la Costa Ártabra avanzamos hasta llegar a la

**CAPELA DE SAN XIAO DO TREBO**, donde se alberga un santo de escopeta en mano, lleno de leyendas y muy popular entre los vecinos de Cariño, que celebran cada enero una gran romería en su honor.



Los primeros kilómetros transcurren por el “Camiño dos Romeiros a San Xiao”, un trayecto fácil y muy agradable que llega hasta el Mirador de Gabeira desde donde se puede observar una vista espectacular hacia Cariño y la ría de Ortigueira.

Continuamos por la carretera que baja hacia Cariño, atravesamos su casco antiguo por algunas calles peatonales donde cruceiros y casas marineras se esconden tras miradores de interés como el de O Pósito o el de O Castro, este último muy próximo al puerto pesquero considerado el más importante de la zona, donde ponemos fin a nuestra ruta.