

# CENTRO SOCIAL OSEIRO

MARZO 2025

# CENTRO SOCIAL OSEIRO

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

MARTES  
VENRES

18.00 a 19.00h

*Adultos*

### ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



### CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



Luns  
3

Grabatas de Entroido

Familias. 17.00 a 19.00h

Mércores  
5

Xogando con plastilina

Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado  
8

Mural colectivo: Día da Muller

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
10

Xymkana "Descubriendo mulleres"

Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores  
12

Bingo

Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado  
15

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
17

Decoración do centro social: especial Primavera

Familias. 17.30 a 19.30h

Mércores  
19

Decoración do centro social: especial Primavera

Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado  
22

Obradoiro de flores

Familias. 18.30 a 19.30h

Luns  
24

Ciencia divertida

Familias. 17.30 a 19.30h

Mércores  
26

Debuxo con acuarela

Familias. 18.00 a 19.30h

Venres  
28

Xogos en familia

Familias. 18.00 a 19.00h

\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo