

# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

MARZO 2025

MARTES

18.00 a 19.00h

Adultos

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



## CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

Venres  
7

Mural colectivo: Día da Muller

Familias. 17.00 a 19.00h

Luns  
10

Dixitalízate.

Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.

Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores  
12

Xogos de mesa

Familias. 18.00 a 19.00h

Venres  
14

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
17

Bingo

Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores  
19

Decoración do centro social: especial Primavera

Familias. 17.30 a 19.30h

Venres  
21

Obradoiro de flores de primavera

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
24

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 18.30 a 19.30h

Mércores  
26

Botes de sal de cores

Familias. 17.30 a 19.30h

Venres  
28

Debuxo con acuarela

Familias. 18.00 a 19.30h

