

CENTRO SOCIAL UXÉS

XANEIRO 2025

MÉRCORES 8

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 15

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 22

17.00 a 19.00h

Familia

MURAL: "A EDUCACIÓN CAMBIA O MUNDO"

As persoas participantes crean un mural con frases e materiais decorativos que amosan como a educación transforma vidas e sociedades.



MÉRCORES 29

17.00 a 19.00h

Familia

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo