

# CENTRO SOCIAL A CACHADA

XANEIRO 2025

LUNS 13

16.00 a 18.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 20

16.00 a 18.00h

*Familia*

## MURAL: "A EDUCACIÓN CAMBIA O MUNDO"

As persoas participantes crean un mural con frases e materiais decorativos que amosan como a educación transforma vidas e sociedades.



LUNS 27

16.00 a 18.00h

*Familia*

## OBRADOIRO DE RECICLAXE

Consiste en ensinar aos participantes a reutilizar materiais para crear obxectos ou decoracións, fomentando a concienciación sobre a importancia de reducir, reutilizar e reciclar.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo